

PARCE QUE JONGLER AVEC L'ARGENT, ÇA S'APPREND!

Tu as entre 16 et 25 ans ? Tu souhaites passer maître de tes finances pour prendre des décisions éclairées et faire de bons choix en tant que consommateur, étudiant ou travailleur ?

Le programme éducatif *Mes finances, mes choix* est un programme sur mesure pour toi ! Il a été conçu par Desjardins en partenariat avec des organismes du milieu¹ qui en font la diffusion. C'est un programme gratuit² qui couvre, de façon pratique, tous les sujets essentiels pour développer ton autonomie financière.

DES COMMENTAIRES RÉVÉLATEURS

« Mon expérience m'a permis de comprendre où étaient mes faiblesses, de structurer mon budget et de me faire confiance. J'ai eu d'excellents outils qui me suivront toute ma vie ! ... »
- *Une participante*

« Au début, je ne pensais pas que ces ateliers me concernaient. J'ai 17 ans et je n'ai pas de comptes à payer, ni de dettes. Après que vous m'avez demandé de me fixer des objectifs financiers, j'ai alors pris conscience que cela me concernait. J'ai pu ainsi épargner assez d'argent pour m'acheter mon premier camion. J'ai aussi magasiné autour et j'ai ouvert mon compte d'épargne qui m'aide à me construire un capital. »

- *Un participant*

¹ Il s'agit surtout d'organismes qui se consacrent à la jeunesse tels que Carrefour jeunesse emploi et les associations de consommateurs (ACEFs).

² Des conditions peuvent s'appliquer.

AU TERME DE CES SEIZE MODULES, L'ARGENT AURA MOINS DE SECRETS POUR TOI!

Pour plus de renseignements ou pour connaître les dates et les endroits des activités, communiquer avec les caisses Desjardins participantes ou le partenaire qui offre ce dépliant.

RECONNAISSANCE SPÉCIALE

Desjardins tient à remercier ses partenaires de leur contribution à l'élaboration du programme puisé notamment dans les contenus originaux de « l'École de l'argent » et de « Jeunes consommateurs » :



Mes finances, mes choix est le fruit d'une association fructueuse entre Desjardins et ses partenaires à laquelle a également collaboré la Fondation Monique-Fitz-Back et le Centre d'éducation financière EBO.

UN PROGRAMME DE



Coopérer pour créer l'avenir

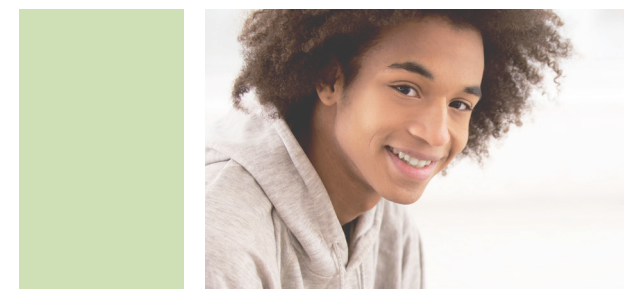
MC Marque de commerce de la Fédération des caisses Desjardins du Québec.

MES FINANCES, MES CHOIX^{MC}

PROGRAMME D'ÉDUCATION FINANCIÈRE



Coopérer pour créer l'avenir



MES FINANCES, MES CHOIX

UN PROGRAMME DYNAMIQUE ANCRÉ DANS TA RÉALITÉ

- Le programme est adapté à ta réalité et à ton mode de vie et aborde des idées et des sujets qui te touchent de près.
- Les apprentissages développés seront facilement mis en pratique dans ton quotidien.
- Les formations de groupe sont animées par des experts accrédités provenant d'organismes de ta région ou des institutions d'enseignement.
- L'approche participative favorise l'interaction dans le groupe au moyen d'une variété d'activités, d'exercices pratiques et de jeux.

POURQUOI DEVRAIS-TU SUIVRE CETTE FORMATION ?

- Pour apprivoiser l'épargne, la consommation, le crédit, et en faire tes alliés.
- Pour entreprendre ta vie financière avec confiance.
- Pour apprendre à faire travailler ton argent pour toi.
- Pour t'outiller face aux risques du surendettement et de la surconsommation.
- Pour mieux connaître tes droits et obligations.
- Pour faire des choix qui te ressemblent.

16 ACTIVITÉS PARTICIPATIVES | 2 HEURES CHACUNE

LES INCONTOURNABLES

MODULES	DESCRIPTIONS
1. Budget : des chiffres qui parlent	Faire un budget, c'est sécurisant. Apprends comment l'utiliser pour réaliser tes projets et pour réduire ton stress financier.
2. Crédit : c'est dans mon intérêt d'y voir	Le crédit se présente sous plusieurs formes. Découvre les rouages et brise les mythes liés au crédit afin de l'utiliser judicieusement.
3. Consommation : mes choix, mes influences	Détecte les influences qui orientent tes choix de consommation afin de rester maître de la situation.
4. Acheter/Épargner : comment concilier les deux	Apprends à reconnaître les éléments clés d'une consommation réfléchie afin d'économiser et de parvenir à accumuler de l'épargne. L'épargne, c'est la liberté !
5. Surendettement : des solutions pour s'en sortir	Le surendettement peut causer un stress important. Découvre les signes et les solutions pour l'éviter et en sortir.

VIE COURANTE

MODULES	DESCRIPTIONS
6. Alimentation : trucs et astuces pour économiser	Se nourrir peut coûter cher. Apprends à tirer le maximum de chaque dollar à ce chapitre.
7. Transport : sur la bonne route	Explore les mythes, les réalités et les coûts de différents moyens de transport afin de trouver celui qui te convient le mieux.
8. Partir en appartement : éléments clés à considérer	Du choix d'un appartement à la signature du bail, laisse-toi guider tout au long des différentes étapes et découvre les coûts qui y sont reliés.
9. Protection du consommateur : connaître mes droits	Découvre comment la Loi sur la protection des consommateurs peut t'aider à faire face à des situations qui te concernent.
10. Cellulaire : pour y voir clair	Comment s'y retrouver dans cette multitude d'offres, toutes plus alléchantes les unes que les autres ? Évalue les différentes options afin de faire un choix éclairé qui respecte ta capacité de payer.

ÉTUDES ET TRAVAIL

MODULES	DESCRIPTIONS
11. Études : un investissement à planifier	À l'aide de cas pratiques, apprends comment budgéter ton projet d'études et détermine les meilleurs moyens pour le financer.
12. Revenus d'emploi : du brut au net	Découvre comment décoder les renseignements sur un relevé de paye et les effets du travail au noir sur ta situation et celle de toute la société.
13. Marché du travail : mes droits et responsabilités	Le marché du travail est régi par différentes normes. Découvre quels sont tes droits et tes recours dans quelques situations courantes.
14. Impôts et taxes : une responsabilité citoyenne	Tout le monde en paie, mais à quoi servent-ils au juste ? Démystifie les impôts et les taxes et leur impact sur ta vie.

SERVICES FINANCIERS

MODULES	DESCRIPTIONS
15. Institutions financières : y trouver mon compte	Apprends ce qui différencie les institutions financières, les types de comptes et les opérations courantes afin de choisir ce qui répond le mieux à tes besoins.
16. Assurances : pour mieux m'y retrouver	Fais un tour d'horizon des principales assurances offertes afin de déterminer celles qui conviennent le mieux à ton mode de vie.